

Sport

- Il Progetto Sport si propone di insegnare a tutti gli studenti, senza distinzione fra chi pratica uno sport e chi no, i valori profondi dello sport e le forme concrete nelle quali essi vivono e devono essere difesi.
Questo insegnamento guarda allo sport come mondo senza confini, di apprendimento, partecipazione e crescita personale.
- Si esercitano la solidarietà, il valore dell'esperienza competitiva, l'accettazione del risultato agonistico, la collaborazione con i compagni, la ricerca della salute ecc.
- Il fine del progetto è quello di condurre lo studente ad una maggiore e migliore consapevolezza e conoscenza di sé e delle proprie attitudini, e a migliorare le competenze di relazione e socialità, attraverso la pratica e la conoscenza di diverse discipline sportive.
- Considerate le caratteristiche di ogni sport e i principi che dovrebbero animarlo, si mette in evidenza come le competenze sportive siano correlate a quelle richieste dalla vita quotidiana: ogni operazione che si compie, sia essa anche solo cognitiva o relazionale, richiede delle fasi di acquisizione informazioni, scelta di una strategia ed esecuzione.
- Il tutto mira ad un equilibrato sviluppo dell'individuo come essere consapevole di sé e sociale.

→ Contenuti, scanditi attraverso i cinque anni del Liceo:

■ Primo anno

- Vela
- Orienteering
- Sci I
- Nuoto I
- Giocoleria

■ Secondo anno

- Judo
- Sci II
- Nuoto II
- Equitazione
- Tennis

■ Terzo anno

- Karate
- Nuoto III (possibilità di prendere il brevetto di assistente bagnanti)
- Parkour/Stuntman
- Pronto soccorso
- SupKayak

■ Quarto anno

- Comunicare con lo sport I
- Alimentazione e sport
- Step e attività a ritmo di musica
- Arrampicata I
- Difesa personale

■ Quinto anno

- Mental Coaching
- Arrampicata II
- Valutazione funzionale
- Comunicare con lo sport II
- Sport e disabilità

Le discipline sportive indicate costituiscono uno schema, soggetto a studio e continua evoluzione, anche in relazione alle caratteristiche delle classi / macro gruppi.